

# ARBO-checklist

Voor onze kraamverzorgenden is het belangrijk dat ze op een veilige manier kunnen werken als ze voor jou, je baby en overige gezinsleden zorgen. Vandaar dat wij werken volgens een aantal Arbo richtlijnen.

## Wat verwachten wij van jou?

### LICHAMELIJKE VERZORGING KRAAMVROUW OP/AAN BED

- ♥ Bed op hoogte van 80 tot 90 cm
- ♥ Het is niet mogelijk om verzorging op een waterbed te verlenen
- ♥ Warm en koud stromend water aanwezig op de etage waarop moeder en kind verzorgd worden
- ♥ Er is een stoel aanwezig op de kraamkamer

### LICHAMELIJKE VERZORGING VAN DE PASGEBORENE

- ♥ Werkhoogte van de commode minimaal 90 - 100 cm
- ♥ Babybadje met standaard aanwezig
- ♥ Ledikantje heeft een in hoogte verstelbare bodem (niet van toepassing bij een wiegje)

### WAARBORGEN HYGIËNE

- ♥ 2 schone emmers
- ♥ Schone dweil met dweilstok
- ♥ Voldoende werkdoekjes (sanitair/keuken/overig)
- ♥ Goed werkende wasmachine (indien geplaatst op zolder toegankelijk via vaste trap)
- ♥ Voldoende mogelijkheden om de was te drogen.
- ♥ Stabiele strijkplank die in hoogte verstelbaar is (80-95 cm)
- ♥ Strijkijzer met veilig snoer
- ♥ 1 goede wasmand
- ♥ Stofzuiger met onbeschadigd snoer en goed draagbaar (max 10 kg)

## OVERIG

- ♥ De kraamverzorgende dient haar werk uit te kunnen voeren in een rookvrije omgeving
- ♥ Er dient een trapleuning aanwezig te zijn die goed aan de muur vastzit (i.v.m. naar boven/beneden lopen met dienblad/wasmand/baby)
- ♥ Dienblad aanwezig

---

### **Wat kun jij van ons verwachten?**

Tijdens het intakegesprek geeft de kraamconsulent uitleg over de arbo-eisen.

Als bepaalde materialen of situaties niet voldoen aan de gestelde arbo-eisen volgen we de volgende route:

1. De kraamconsulent geeft je advies om te kunnen voldoen aan de gestelde arbo-eisen. Mogelijk kun je in de directe omgeving een oplossing te vinden (Denk hierbij aan het lenen van materialen).
2. De kraamconsulent legt de gemaakte afspraken vast in de intake/zorgovereenkomst. Mocht je na de intake zelf nog vragen hebben, kun je dat dan bespreken of naar kantoor bellen. Wij zijn te bereiken op 0342 - 84 36 36. Je kunt natuurlijk ook mailen naar [zorg@kraamzorglivia.nl](mailto:zorg@kraamzorglivia.nl).
3. Als ondanks ons verzoek niet voldaan kan worden aan de arbo-eisen, heeft dat consequenties voor de zorg. Bepaalde taken of handelingen kunnen dan niet worden uitgevoerd.

Bijvoorbeeld:

- Als het bed niet op juiste hoogte staat kan het kraambed niet worden opgemaakt. Verzorgende handelingen bij moeder en kind kunnen niet plaatsvinden op het bed.
  - Als de elektrische apparaten niet voldoende veilig zijn kan de kraamverzorgende hier geen gebruik van maken.
  - Als er gerookt wordt in huis, leveren we het wettelijk minimum van 3 uur zorg per dag.
4. Werklocatie en werkomstandigheden moeten veilig en werkbaar zijn. Indien dit niet het geval is kan de zorg zelfs worden stopgezet (zorgweigering)
- Onder ongewenst gedrag wordt discriminatie, excessief alcohol- en drugsgebruik, (dreiging met) geweld, dwang, gevaarlijke huisdieren of seksuele intimidatie verstaan. Bij ongewenst gedrag wordt de zorg direct gestaakt.
  - Zorgweigering is ook mogelijk indien er sprake is van een dermate slechte hygiënische situatie dat van de Kraamverzorgende redelijkerwijs niet kan worden verwacht dat zij hun werkzaamheden (blijven) verrichten.

5. De kraamverzorgende zal bij de start van de zorg de materialen en middelen beoordelen. Zo nodig worden nieuwe zorgafspraken gemaakt en vastgelegd in het zorgplan.
6. Wanneer onjuiste werkhoogten, materialen en middelen zorgen voor beperking in de uitvoering van verzorgende handelingen aan moeder en kind wordt contact gezocht met de verloskundige. In overleg met jou en de verloskundige worden afspraken gemaakt en genoteerd in het zorgplan.

---

Eventuele afspraken met cliënt: