

Checklist Vluchtbox

Wanneer het moment daar is weet je nooit precies. Daarom is het handig als je vanaf ongeveer week 36 je tas klaar hebt staan voor de (onverwachte) ziekenhuisbevalling.

Wat neem je mee?

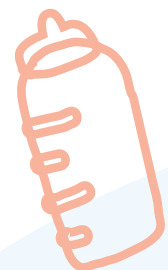
Om je tas makkelijk in te kunnen pakken, hebben we op deze checklist alles geplaatst wat je nodig hebt om goed voorbereid naar het ziekenhuis te gaan.

Dit zijn zaken voor jezelf, voor de baby en voor je partner.

- ♥ verzekeringspasje
- ♥ identiteitsbewijs (van zowel jou als je partner)
- ♥ controlekaart van de verloskundige
- ♥ 2 stuks nachtkleding/T-shirt
- ♥ comfortabele kleding
- ♥ ochtendjas
- ♥ pantoffels/slippers
- ♥ voldoende ondergoed
- ♥ druivensuiker
- ♥ bril/lenzen en lenzendoosje/vloeistof (indien van toepassing)
- ♥ lippenbalsem
- ♥ geboorteplan (als jullie deze hebben gemaakt)
- ♥ toiletartikelen
- ♥ fototoestel
- ♥ medicijnen (als je die gebruikt)
- ♥ mobiele telefoon
- ♥ oplader (fototoestel/mobiele telefoon)
- ♥ lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie/vrienden
- ♥ parkeergeld/bankpas en kleingeld voor de rolstoel

VOOR DE BABY

- ♥ 2 setjes babykleding (maat 50-56)
- ♥ 2 rompertjes/hemdjes



- ♥ jasje/vest
- ♥ Maxi-Cosi met E-keurmerk
- ♥ voetenzak of dekentje
- ♥ 2 babymutsjes

In de Livia uitzetlijst op onze website vind je bovenstaande checklist en alle andere zaken die je nodig hebt rondom de bevalling en de kraamtijd ook terug.

