



Uitzetlijst bij tweelingen

Wat heb je allemaal nodig?

VOOR DE BABY

- ♥ 4 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel (vooraf controleren op lekken)
- ♥ 4 kruikenzakken van katoen, badstof of molton (niet gewatteerd)
- ♥ 2 - 3 pakken luiers (New Born = 2-5 kg.)
- ♥ bij gebruik katoenen luiers; 48 pique of oogjesluiers + afplaktape*
- ♥ 36 hydrofiel luiers
- ♥ 12 hydrofiel washandjes
- ♥ 4 omslagdoeken en/of babycapes
- ♥ aankleedkussen met verwisselbare hoezen
- ♥ babybadje met standaard (in hoogte verstelbaar)
- ♥ (luyer)emmer met deksel
- ♥ zeepvrije wasgel*
- ♥ baby olie
- ♥ billendoekjes
- ♥ nagelviiltje van karton
- ♥ 10 spuugdoekjes
- ♥ 4 babymutsjes
- ♥ 12 rompertjes/hemdjes (maat 50-56)
- ♥ 6 setjes babykleding (maat 50-56)
- ♥ 6 paar sokjes
- ♥ stevig polyether matras
- ♥ 2 - 4 dekentjes van katoen of wol (geen polyester of acryl) voor wieg/ledikant
- ♥ 12 lakentjes: 6 hoeslakentjes en 6 boven lakentjes voor wieg/ledikant
- ♥ 6 moltendoeken/flanellen luiers
- ♥ 2 babyslaapzakken
- ♥ Vitamine K
- ♥ Vitamine D





VOOR DE THUISBEVALLING

- ♥ kraammatras*
- ♥ plastic zeil* (voor extra matrasbescherming: een waterdicht molton hoedlaken)
- ♥ celstof onderleggers* (minimaal 10)
- ♥ 2 navelklemmen voor beide baby's 1*
- ♥ 1 klein flesje alcohol 70%*
- ♥ 2 doosjes steriele gaascompressen*
- ♥ pak kraamverband*
- ♥ pak verbandwatten*
- ♥ vuilniszakken
- ♥ pedaalemmerzakken
- ♥ plastic boterhamzakjes (voor het weggooien van het maandverband)
- ♥ pompje met handdesinfectiegel*
- ♥ 2 emmers (1 voor wasgoed, 1 voor afval)
- ♥ handdoeken/washandjes
- ♥ noodverlichting (zaklantaarn/kaarsen)
- ♥ eventuele reserve-zekeringen
- ♥ klossen/bedverhogers (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ♥ ondersteek (te leen bij de thuiszorgwinkel)

VOOR EEN POLIKLINISCHE BEVALLING, OF ONVERWACHTE ZIEKENHUISBEVALLING

- ♥ identiteitsbewijs (van zowel jou als je partner)
- ♥ controlekaart van de verloskundige
- ♥ 2 stuks nachtkleding/T-shirt
- ♥ comfortabele kleding
- ♥ ochtendjas
- ♥ pantoffels/slippers
- ♥ voldoende ondergoed
- ♥ druivensuiker
- ♥ bril/lenzen en lenzendoosje/vloeistof (indien van toepassing)
- ♥ lippenbalsem
- ♥ geboorteplan (als jullie deze hebben gemaakt)
- ♥ toiletartikelen
- ♥ fototoestel
- ♥ medicijnen (als je die gebruikt)
- ♥ mobiele telefoon



- ♥ oplader (foto toestel/mobiele telefoon)
- ♥ lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie/vrienden
- ♥ parkeergeld/bankpas en kleingeld voor de rolstoel

VOOR DE BABY'S

- ♥ 4 setjes babykleding (maat 50-56)
- ♥ 4 rompertjes/hemdjes
- ♥ 2 jasjes/vestjes
- ♥ 2 Maxi-Cosi's met E-keurmerk
- ♥ 2 voetenzakken of dekentjes
- ♥ 4 babymutsjes

VOOR DE KRAAMTIJD

- ♥ 3 digitale thermometers (voor baby en moeder - geen oorthermometer!)
- ♥ maandverband*
- ♥ kan of schone fles
- ♥ eventueel ruggensteun (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ♥ desinfecterende handzeep*

BIJ HET GEVEN VAN FLESVOEDING

- ♥ 4 zuigflesjes
- ♥ enkele spenen voor pasgeborene (bij voorkeur verschillende modellen)
- ♥ flessenborstel
- ♥ pak babyvoeding (0-3 maanden)

* Zit in de meeste kraampakketten

