



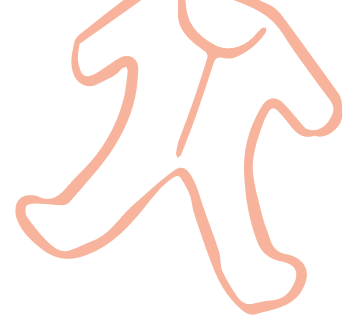
# Uitzetlijst

## Wat heb je allemaal nodig?

### VOOR DE BABY

- ♥ 2 naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel (vooraf controleren op lekken)
- ♥ 2 kruikenzakken van katoen, badstof of molton (niet gewatteerd)
- ♥ 1-2 pak(ken) luiers (New Born = 2-5 kg.)
- ♥ bij gebruik katoenen luiers; 24 pique of oogjesluiers + afplaktape\*
- ♥ 18 hydrofiel luiers
- ♥ 6 hydrofiel washandjes
- ♥ 2 omslagdoeken en/of babycapes
- ♥ aankleedkussen met verwisselbare hoezen
- ♥ babybadje met standaard (in hoogte verstelbaar)
- ♥ (luyer)emmer met deksel
- ♥ zeepvrije wasgel\*
- ♥ baby olie
- ♥ billendoekjes
- ♥ nagelvieltje van karton
- ♥ spuugdoekjes
- ♥ 2 babymutsjes
- ♥ 6 rompertjes/hemdjes (maat 50-56)
- ♥ 3 setjes babykleding (maat 50-56)
- ♥ 3 paar sokjes
- ♥ stevig polyether matras
- ♥ 2 dekentjes van katoen of wol (geen polyester, fleece of acryl) voor wieg/ledikant
- ♥ 6 lakentjes: 3 hoeslakentjes en 3 boven lakentjes voor wieg/ledikant
- ♥ 3 moltendoeken/flanellen luiers
- ♥ 1 babyslaapzak
- ♥ vitamine K
- ♥ vitamine D





## VOOR DE THUISBEVALLING

- ♥ kraammatras\*
- ♥ plastic zeil\* (voor extra matrasbescherming: een waterdicht molton hoedlaken)
- ♥ celstof onderleggers\* (minimaal 10)
- ♥ navelklem\*
- ♥ 1 klein flesje alcohol 70%\*
- ♥ 2 doosjes steriele gaascompressen\*
- ♥ pak kraamverband\*
- ♥ pak verbandwatten\*
- ♥ vuilniszakken
- ♥ pedaalemmerzakken
- ♥ plastic boterhamzakjes (voor het weggooien van het maandverband)
- ♥ pompje met handdesinfectiegel\*
- ♥ 2 emmers (1 voor wasgoed, 1 voor afval)
- ♥ handdoeken/washandjes
- ♥ noodverlichting (zaklantaarn/kaarsen)
- ♥ eventuele reserve-zekeringen
- ♥ klossen/bedverhogers (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ♥ ondersteek (te leen bij de thuiszorgwinkel)

---

## VOOR EEN POLIKLINISCHE BEVALLING, OF ONVERWACHTE ZIEKENHUISBEVALLING

- ♥ verzekeringspasje
- ♥ identiteitsbewijs (van zowel jou als je partner)
- ♥ controlekaart van de verloskundige
- ♥ 2 stuks nachtkleding/T-shirt
- ♥ comfortabele kleding
- ♥ ochtendjas
- ♥ pantoffels/slippers
- ♥ voldoende ondergoed
- ♥ druivensuiker
- ♥ bril/lenzen en lenzendoosje/vloeistof (indien van toepassing)
- ♥ lippenbalsem
- ♥ geboortepan (als jullie deze hebben gemaakt)
- ♥ toiletartikelen
- ♥ fototoestel
- ♥ medicijnen (als je die gebruikt)



- ♥ mobiele telefoon
- ♥ oplader (foto toestel/mobiele telefoon)
- ♥ lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie/vrienden
- ♥ parkeergeld/bankpas en kleingeld voor de rolstoel

---

#### VOOR DE BABY (DIRECT NA DE BEVALLING)

- ♥ 2 setjes babykleding (maat 50-56)
- ♥ 2 rompertjes/hemdjes
- ♥ jasje/vest
- ♥ Maxi-Cosi met E-keurmerk
- ♥ voetenzak of dekentje
- ♥ 2 babymutsjes

---

#### VOOR DE KRAAMTIJD

- ♥ 2 digitale thermometers (voor baby en moeder - geen oorthermometer!)
- ♥ maandverband\*
- ♥ kan of schone fles
- ♥ eventueel ruggensteun (te leen bij de thuiszorgwinkel)
- ♥ desinfecterende handzeep\*
- ♥ dienblad (arbo technisch nodig voor de kraamverzorgende)
- ♥ netonderbroekjes 5 stuks (te dragen over kraamverband)
- ♥ 1 klein flesje alcohol 70%\*
- ♥ opstapkruk bed (zoals lage badkamerkruk IKEA)

---

#### BIJ HET GEVEN VAN FLESVOEDING

- ♥ 2 zuigflesjes
- ♥ enkele spenen voor pasgeborene (bij voorkeur verschillende modellen)
- ♥ flessenborstel
- ♥ pak babyvoeding (0-3 maanden)



## KRAAMPAKKET

- ♥ 1 matrasbeschermer
- ♥ 2 kraammatrassen
- ♥ 5 celstof matjes
- ♥ 2 pakken kraamverband
- ♥ 1 pak maandverband
- ♥ 1 navelklem
- ♥ 1 flesje alcohol
- ♥ steriele gaaskompressen
- ♥ verbandwatten
- ♥ een aantal zoogkompressen
- ♥ handdesinfectiegel

*\* Zit in de meeste kraampakketten*

