

Instructiekaart voor kraamgezin

Tijdens de bevalling en in de kraamperiode krijg je naast de zorg van de verloskundige ook hulp van onze Livia kraamverzorgende. De kraamverzorgende assisteert de verloskundige bij de bevalling en verzorgt en ondersteunt moeder en pasgeborene thuis in de eerste 8 tot 10 dagen na de bevalling. Dat is in deze tijd van corona niet anders.

Wel zal de zorg vanwege het coronavirus enigszins worden aangepast. Hieronder staat beschreven hoe. Zowel verloskundigen als Livia kraamverzorgenden blijven zich natuurlijk inzetten om alle gezinnen van goede zorg te voorzien.

Wat gaat er anders?

De verloskundige zal na de bevalling telefonisch contact houden met het gezin en met de kraamverzorgende. Daarnaast zal zij 1 of 2 keer op huisbezoek komen. Dat is net wat minder vaak dan normaal gebruikelijk was.

BIJ GEEN KLACHTEN VAN CORONA IN HET GEZIN:

Bij de inzet van zorg stelt Livia enkele controlevragen over de gezondheid van jou en je familieleden. Als er geen klachten zijn, start de kraamzorg.

Voor de bescherming van je gezin en de Livia kraamverzorgende, zal zij:

1. De hygiënische richtlijnen aanhouden: handen wassen, niezen in elleboog, snuiten in een tissue en deze meteen weggooiden
2. Geen handen geven.
3. Zoveel mogelijk op afstand blijven en proberen door middel van instructies op afstand uitleg te geven.
4. Contact met andere huisgenoten zoveel mogelijk vermijden.
5. Handschoenen en schort dragen bij direct fysiek contact.

Wordt van jou en je gezin verwacht:

1. Hygiënisch te handelen: handen wassen, niezen in de elleboog, snuiten in een tissue en meteen weggooiden en hierna weer handen te wassen
2. Geen handen te geven en zoveel mogelijk afstand te houden tot mensen buiten het gezin.
3. Regelmatig deurknoppen, lichtknopjes en oppervlaktes die vaak aangeraakt worden, schoon te maken.

4. Beperkt bezoek te ontvangen in de kraamperiode (8-10 dagen). Zie de meest recente Q&A coronavirus op onze website. Raambezoek is uiteraard altijd toegestaan.
5. Bij klachten als hoesten, keelpijn, (neus)verkoudheid en koorts meteen contact op te nemen met verloskundige en kraamverzorgende.
6. Zo min mogelijk andere gezinsleden toe te laten op de kraamkamer als de kraamverzorgende aanwezig is en daarbij zoveel mogelijk afstand te houden tot elkaar.

BIJ (MOGELIJKE) BESMETTING IN HET GEZIN:

Voor de bescherming van je gezin en de kraamverzorgende, zal de kraamverzorgende onderstaande **extra** maatregelen nemen:

1. Alleen de noodzakelijke zorg in huis geven aan jou en je kindje. Dit betekent dat je maximaal 3 uur zorg krijgt en dat je zoveel mogelijk voorlichting en instructies zult ontvangen via beeldbellen.
2. Zo weinig mogelijk direct fysiek contact maken bij het leveren van zorg. Ze draagt beschermde materialen: bril, handschoenen, een mondkapje en een schort.
3. Het mondkapje en de kleren van de kraamverzorgende mogen niet nat worden:
 - a. Je kunt in het begin vaak niet douchen. De kraamverzorgende zal je assisteren bij jezelf wassen als je nog niet zelfstandig kunt douchen.
 - b. De kraamverzorgende zal de baby op het aankleedkussen wassen als jij of je partner niet in staat zijn je baby zelf (met instructie) in bad te doen.
4. Ze zal regelmatig naar de sluis gaan om haar handschoenen te verwisselen.
5. Ze zal de ruimte waar je verblijft en de wc extra schoon maken met een bleekmiddel.
6. Ze zal andere gezinsleden niet verzorgen.
7. Ze zal telefonisch overleggen met de verloskundige via jouw telefoon (speaker of beeldbellen). De kraamverzorgende zal je telefoon niet aanraken.

Voor de bescherming van je gezin en de kraamverzorgende gelden alle hygiëne-adviezen die ook gelden bij geen klachten zie: schoonmaken, bezoek, afstand, en zo weinig mogelijk contact.

Wordt **extra** van jou en je gezin gevraagd:

1. Zoveel mogelijk zelf de verzorging van je baby op je moeten nemen met instructie van de kraamverzorgende, mits dit mogelijk is.
2. Te zorgen dat je genoeg mondkapjes (chirurgische neusmondmasker type II) in huis hebt. Een mondkapje te dragen tijdens de verzorging van je baby, tijdens (intiem) contact met je baby (afstand kleiner dan 1,5 meter) en bij de borstvoeding.
3. Als je verschillende toiletten hebt, liefst alleen het toilet dat het meest dichtbij is te gebruiken.

Kraamkamer

- ♥ De zorg voor jou en je kindje wordt gegeven in één ruimte (bijv. slaapkamer of woonkamer met bed etc.): de kraamkamer
- ♥ Zet je kinderbedje 1,5 meter van je vandaan.
- ♥ Zet in de kraamkamer een vuilnisbakje met deksel (of pedaalemmer)
- ♥ Indien mogelijk klok met een secondewijzer klaarzetten in kraamkamer.
- ♥ Liefst aansluitend aan de kraamkamer, dicht bij de uitgang moet er een aparte ruimte vrijgemaakt worden (sluis) voor de kraamverzorgende om zich om te kleden.

De 'sluis'

- ♥ Is een ruimte liefst aansluitend aan de kraamkamer (geen natte ruimte) en dichtbij de uitgang van de woning. (meestal de hal)
- ♥ Maak de ruimte zo vrij mogelijk: geen kinderwagens, jassen en speelgoed e.d.
- ♥ Kraamverzorgende neemt extra materialen mee om zich te beschermen. Zorg dat dit op een veilige plek neergezet kan worden in de sluis en buiten het bereik van kinderen.
- ♥ De 'sluis' mag gebruikt worden, maar liever niet in de uren dat de kraamzorg aanwezig is.
- ♥ Graag twee vuilniszakken neerzetten waar de kraamverzorgende haar vuile spullen in kan doen. (liefst één pedaalemmer) en één voor haar vuile kleren.

Borstvoeding

- ♥ Je mag borstvoeding geven. Dit lijkt zelfs een beschermend effect op je baby te hebben tegen het coronavirus.
- ♥ Handen goed wassen voor en na de borstvoeding.
- ♥ Mondkapje op bij de borstvoeding.

Tot slot

Lees de adviezen vanuit het RIVM en volg ze zorgvuldig op. Het team van Kraamzorg Livia staat daarnaast natuurlijk voor jullie klaar.