

Q&A #12 Corona-virus: Client informatie

Kraamzorg Livia #12

15-07-21

Moet ik zelf mondkapjes aanschaffen tijdens de kraamweek?

Ja, wij vragen per 1 oktober of ieder gezin zelf voldoende mondkapjes wil aanschaffen. Deze zijn nodig bij handelingen waarbij onze kraamverzorgende binnen de 1,5 meter moet komen. Je gebruikt hiervoor minimaal 1 mondkapje per persoon per dag. **Mondkapjes mogen niet worden hergebruikt de volgende dag.** Ook vader komt tijdens de instructies (badje) soms binnen de 1,5 meter. Zorg dus ook dat hij ook voldoende mondkapjes heeft.

De kraamverzorgende zorgt voor haar eigen mondkapjes.

Mag ik kraambezoek ontvangen in de kraamweek?

Na de versoepelingen in juni 2021, worden er helaas toch weer beperkingen van kracht. Op 15 juli 2021 heeft de brancheorganisatie voor de kraamzorg: BO geboortezorg het volgende advies uitgebracht;

In principe geen bezoek als de kraamverzorgende er is

Dit ter bescherming van onze kraamverzorgenden. Verder is het advies om nog voorzichtig te zijn met het toelaten van kraamvisite. Hoe graag je je kindje ook aan iedereen wil laten zien, we raden aan om dit zo min mogelijk te doen.

Blijf 1,5 meter afstand houden

Opa/oma en komt ook je beste vriendin? Houdt een maximum van 2 externe bezoekers aan in de kraamweek. Mochten zij in de kraamweek (als de kraamverzorgende weg is) toch een blik komen werpen op jullie wondertje, zorg dat je de 1,5 meter aanhoudt. Gezellig met een beschuitje erbij, maar wel op minimaal 1,5 meter afstand van het kraamgezin, de pasgeborene. Knuffelsessies en meer visite moeten dus nog even uitgesteld worden.

Klachten? Geen kraamvisite

Uiteraard geldt dat bezoekers alleen welkom zijn als ze geen klachten hebben die kunnen duiden op corona. Zoals neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts of verhoging.

Veiligheid voorop

Nogmaals: we zijn ontzettend blij met deze versoepeling vanuit onze brancheorganisatie, Natuurlijk zijn er nog steeds beperkingen, zoals het 1,5 meter afstand houden. Maar deze zijn er ter bescherming van jullie zelf, de baby en onze kraamverzorgenden.

Hoe weet ik zeker dat jullie medewerker niet besmet is?

Al onze medewerkers hebben een meldingsplicht. Dit houdt in dat ze zich bij hun leidinggevende melden als zij op enige wijze een risico kunnen vormen. Bijvoorbeeld bij milde verkoudheidsklachten of mogelijk contact met een besmet persoon. Livia hanteert hierin de richtlijnen van het RIVM voor zorgpersoneel en sluit hiermee ook aan bij het continuïteit plan van haar branchevereniging BO Geboortezorg.

Medewerkers die besmet zijn of anderszins een risico vormen, worden niet meer ingezet in de kraamzorg of bevalassistentie. Daarnaast houdt de kraamverzorgende zich aan alle hygiëne richtlijnen en verwachten wij dat onze cliënten dit ook doen.

Uiteindelijk kan momenteel niemand in Nederland 100% voorkomen om ziek te worden en/of een ander te besmetten. Wij doen er echter alles aan om dit voor te zijn en te voorkomen.

In het nieuws was dat zorgpersoneel pas thuis moet blijven wanneer zij hoesten/of keelklachten hebben gecombineerd met koorts. Hoe zit dat met jullie personeel?

Deze maatregel wordt genomen om te voorkomen dat er bij een plotselinge uitbraak van Corona geen zorgpersoneel genoeg is. We zijn altijd al voorzichtig met het inzetten van medewerkers met gezondheidsklachten bij onze gezinnen. We vragen ons personeel daarom direct te testen bij één van de klachten: griepverschijnselen, hoesten, vage keelklachten of koorts > 38°C. We overleggen dan wat de mogelijkheden zijn. Bij een lichte verkoudheid en negatieve test mogen zij gewoon werken en letten zij natuurlijk extra op hygiëne.

Hoe gaan jullie om met de richtlijn om 1,5 meter afstand te bewaren?

Het uitgangspunt is dat we hierin de adviezen van het RIVM zoveel mogelijk volgen. Dat is in de kraamtijd soms best lastig en niet altijd mogelijk. De noodzakelijke handeling zullen de kraamverzorgenden daarom gewoon blijven verrichten. Zij doen dat volgens de richtlijnen van hygiënisch werken.

Daarnaast is op 1 oktober 2020 besloten dat handelingen binnen de 1,5 meter worden gedaan met een mondkapje op. Dit geldt zowel voor de kraamverzorgende als voor de volwassenen in jullie gezin. Onze kraamverzorgende heeft haar eigen mondkapjes. We vragen jullie als cliënten om ook voor jezelf mondkapjes aan te schaffen in de kraamweek. Vader kan deze bijvoorbeeld gebruiken als hij instructies krijgt voor het badje. Bij moeder is het mondkapje bijvoorbeeld belangrijk tijdens de lichamelijke controles en als de kraamverzorgende de (borst)voeding begeleidt.

Doordat we nu nog in de bijna hoogste risico regio werken, is het gebruik van mondkapjes voor jullie en voor de kraamverzorgenden van Livia een voorwaarde om kraamzorg te kunnen leveren. Wij werken in meer gezinnen en het borgen van de continuïteit van zorg is erg belangrijk. We hebben inmiddels ervaring opgedaan en meerdere malen meegemaakt dat tijdens de kraamweek toch blijkt dat er binnen een kraamgezin een Corona besmetting is. Het juist gebruik van mondkapjes in de voorliggende periode blijkt dan enorm van belang te zijn geweest.

De kraamverzorgende zal indien praktisch mogelijk wat meer op afstand blijven. Handen geven doet ze bijvoorbeeld niet meer. Bij het praatje aan je bed, houdt ze de 1,5 meter richtlijn aan. Ook voorlichting en instructie kan in veel gevallen ook op wat meer afstand. Ze zal ook samen met de kraamvrouw kijken of de kraamvrouw zichzelf bijvoorbeeld kan temperen. Als dit niet kan, zal de kraamverzorgende dit doen. De informatie van de temp is natuurlijk belangrijke informatie. We zullen dus ook gewoon ons gezonde verstand blijven gebruiken.

Ook in gezonde gezinnen zal er gewerkt worden volgens het hands off principe. Wat jullie zelf kunnen doen terwijl de kraamverzorgende iets verder weg staat, mogen jullie (indien verantwoord volgens de kraamverzorgende) zelf doen. De gezelligheid houden we er natuurlijk zoveel mogelijk in.

Nemen jullie stagiaires mee in zorg?

Ja, hier zijn de Kraamzorgorganisaties in Nederland in mei 2020 weer mee gestart. Onze Brancheorganisatie BO, heeft in overleg met de Kenniscentrum Kraamzorg officiële richtlijnen opgesteld voor het veilig inzetten van leerlingen in zorg. Landelijke partijen zoals KNOV, VWS en ZN zijn hierin meegenomen. Om continuïteit van zorg te waarborgen voor zowel de korte als de lange termijn is het opleiden van kraamverzorgenden van vitaal belang. Vandaar dat Kraamzorg Livia, als opleidingsinstelling, deze richtlijnen nauwgezet zal opvolgen. Jullie gezondheid, die van jullie gezinsleden en de gezondheid van onze medewerkers zijn voor ons vanzelfsprekend van groot belang.

Een paar voorbeelden van de richtlijn in de praktijk zijn:

- De werkbegeleider en de leerling hebben geen klachten ten tijde van de inzet.
- De Kraamvrouw en leden van het gezin zijn klachten vrij.

- De behuizing is zodanig dat er voldoende bewegingsruimte/vrije ruimte is.
- In de ruimte waar de verzorging plaats vindt is de mogelijkheid om als toeschouwer 1,5 meter afstand te bewaren.

Ik heb klachten die passen bij het corona-virus, wat moet ik doen?

Neem allereerst telefonisch contact op met je huisarts, deze kan je goed informeren over wat te doen. Je kan je na dit overleg, direct via de GGD laten testen. Mocht je je verloskundige moeten bezoeken of heb je kraamzorg nodig? Zoek dan eerst telefonisch contact voor advies.

Komen jullie als ik en/of mijn huisgenoten (partner, andere kinderen) gezondheidsklachten hebben?

Ja, wij leveren kraamzorg als duidelijk is (en er overleg is geweest met de verloskundige) dat er geen extra risico bestaat. Uitgangspunt is altijd dat er voor start zorg geprobeerd wordt om jezelf of je huisgenoten te laten testen. Test bij klachten daarom zo snel mogelijk.

We proberen daarnaast het contact met de personen met verkoudheidsklachten zo veel mogelijk te vermijden of wordt gevraagd aan de persoon met klachten om een mondkapje te dragen indien deze in de buurt komt van de kraamverzorgende.

Denk bijvoorbeeld aan vader die op ruime afstand blijft van de kraamverzorgende. Omdat testen voor iedereen mogelijk is, willen we je vragen van deze mogelijkheid gebruik te maken zodra jij of je huisgenoten klachten hebben.

Mochten de klachten erger worden (voordat de uitslag bekend is) dan kijken we samen hoe we de zorg kunnen continueren.

Als vooraf al duidelijk is dat er sprake is van een mogelijke besmetting binnen het gezin, dan mag de kraamverzorgende alleen werken indien zij is gekleed in de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen. De zorg wordt dan teruggedraaid naar minimale zorg (max 3 uur) en kan worden aangevuld met zorg - en voorlichting op afstand. Zorg wordt ingezet in overleg met de verloskundige en de GGD.

Kan ik de kraamzorg afzeggen, want ik wil geen mogelijk besmette persoon in mijn huis!

Kraamzorg is noodzakelijke zorg voor moeder en kind, Livia doet er alles aan om haar medewerkers en cliënten gezond te houden. Daarom geldt voor onze medewerkers een meldingsplicht. Bijvoorbeeld in geval van verkoudheidsklachten of mogelijk contact met een besmet persoon. Bij twijfel wordt de betreffende medewerker niet ingezet of uit de zorg gehaald.

Daarnaast werken onze medewerkers volgens de landelijke richtlijnen en hebben zij hygiënisch werken van nature hoog in het vaandel staan. Tot slot hebben wij vanaf begin van de pandemie maatregelen genomen om besmetting van medewerkers waar mogelijk tegen te gaan. Mocht je desondanks twifelen over de inzet van een kraamverzorgende, informeer dan je verloskundige en je zorgverzekeraar over je bezwaren.

Hoe zit het met mijn intake gesprek?

In de regio's waar kraamzorg Livia werkzaam is, geldt risiconiveau ernstig of zeer ernstig. Om deze reden hebben wij toch het volgende moeten besluiten;

Wij zullen per 15 juli 2021 onze intakes aan huis wederom omzetten naar intakes middels beeldbellen.

In specifieke situaties leveren wij maatwerk en komen wij alsnog thuis op intake. Voorwaarde voor dit huisbezoek is natuurlijk wel dat iedereen in goede gezondheid verkeert.

Het is van groot belang om hier secuur mee om te gaan, teneinde het risico voor onze intaker en andere zwangere cliënten te beperken. Het gesprek zal plaatsvinden met inachtneming van de 1,5 meter richtlijn.

Draagt jullie personeel nu speciale beschermende kleding?

Nee, ons personeel draagt haar gebruikelijke uniform. Daarnaast worden net als voor Corona handschoenen gedragen bij verzorgende handelingen.

Wel worden na 1 oktober door zowel onze kraamverzorgenden als jullie zelf tijdens de kraamweek een mondkapje gedragen als er handelingen binnen de 1,5 meter worden uitgevoerd. In sommige situaties zal de kraamverzorgende het mondkapje op houden als zij in dezelfde ruimte is. Redenen daarvoor kunnen variëren; denk bijvoorbeeld aan minder goed geventileerde ruimte, wens van kraamverzorgende en/of cliënt, op verzoek van Livia als organisatie.

Onze medewerkers hebben een meldingsplicht welke inhoudt dat zij het kenbaar moeten maken als zij klachten hebben. Zieke medewerkers gaan dan ook niet aan het werk.

Beschermende kleding wordt wel gedragen wanneer we zorg leveren aan een (mogelijk) besmette cliënt.

Ik heb of geef binnenkort een babyshower. Kan ik deze door laten gaan?

Let hierbij op de adviezen van de overheid. Op dit moment geldt het advies om sociaal contact in bepaalde vorm te beperken.

Een babyshower, hoe leuk ook, is niet noodzakelijk. Ons advies is dan ook om die te verplaatsen naar een later tijdstip.

Gehoorscreening en hielprik

De gehoorscreening wordt momenteel gewoon uitgevoerd bij jullie thuis. Dat is fijn omdat hij tijdelijk in verband met Corona niet werd uitgevoerd.

De gehoorscreening wordt uitgevoerd samen met de hielprikscreening.

Informatie voor ouders is te vinden op <https://www.pns.nl/gehoortest-baby/coronavirus>. Hier staat ook de lijst met vragen en antwoorden.

Hebben jullie verder nog adviezen voor ons als (aanstaande) ouders?

Als zorgaanbieder kunnen wij onze cliënten slechts één duidelijk advies geven: hou je aan de richtlijnen van het RIVM. Dankzij de coronamaatregelen hebben we het virus in grote mate onder controle gekregen. Beetje bij beetje kunnen de coronamaatregelen daarom gelukkig worden versoepeld.

Tegelijkertijd weten we ook dat de maatregelen strenger worden als het virus weer oplaait. Juist daarom is en blijft het heel belangrijk de maatregelen en adviezen op te volgen.

We hopen op een snelle terugkeer naar een omhelzing voor wie dat nodig heeft.