

Client informatie Kraamzorg Livia - Covid-19: versie 02-05-22 #14

Inhoudsopgave

Gaat mijn intake gesprek door?	2
Ik heb of geef binnenkort een babyshower. Kan ik deze door laten gaan?	2
Kan ik de kraamzorg afzeggen? Ik vind het spannend om een extern iemand in huis te hebben.....	2
Mag ik kraambezoek ontvangen in de kraamweek?.....	2
Werken kraamverzorgenden als zij Corona klachten hebben?.....	2
Hoe weet ik zeker dat jullie medewerker niet besmet is?	3
Is de kraamverzorgende gevaccineerd tegen het coronavirus?	3
Nemen jullie stagiaires mee in zorg?	3
Mogen er andere mensen bij de bevalling zijn?	3
Hoe gaan jullie om met de richtlijn om 1,5 meter afstand te bewaren?	3
Moet ik zelf mondkapjes aanschaffen tijdens de kraamweek?	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Draagt jullie personeel nu speciale beschermende kleding?.....	4
Ik ben bevallen, hoe gaat het nu met hielprik en gehoortest voor de baby?	4
Ik heb klachten die passen bij het corona-virus, wat moet ik doen?.....	4
Komen jullie als ik en/of mijn huisgenoten gezondheidsklachten hebben?.....	4
Bevallen als je Corona hebt	5
Ik heb nu een infectie met het coronavirus, mag ik thuis bevallen?	5
Ik heb nu een infectie met het coronavirus, kan ik nog veilig naar het ziekenhuis?	5
Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het coronavirus heb?.....	5
Ik (of een huisgenoot) heb Corona en ben bevallen, hoe zit het met de zorg?.....	6
Hebben jullie verder nog adviezen voor ons als (aanstaande) ouders?	6

Gaat mijn intake gesprek door?

De huidige stand van zaken kun je terugvinden op onze website onder Corona.

In specifieke situaties komen wij altijd thuis op intake. Voorwaarde voor dit huisbezoek is natuurlijk wel dat iedereen in goede gezondheid verkeert. Om deze reden worden zowel voor de intake als voor start zorg vragen gesteld over ieders gezondheid.

Het is van belang om hier secuur mee om te gaan, teneinde het risico voor onze intaker en andere zwangere cliënten te beperken.

Ik heb of geef binnenkort een babyshower. Kan ik deze door laten gaan?

Let hierbij op de geldende adviezen van de overheid.

Kan ik de kraamzorg afzeggen? Ik vind het spannend om een extern iemand in huis te hebben.

Kraamzorgzorg is noodzakelijke zorg voor moeder en kind, Livia neemt maatregelen om haar medewerkers en cliënten gezond te houden. Daarom geldt voor onze medewerkers een meldingsplicht. Bijvoorbeeld in geval van verkoudheidsklachten of contact met een besmet persoon. Bij twijfel wordt de betreffende medewerker niet ingezet.

Daarnaast werken onze medewerkers volgens de landelijke richtlijnen en hebben zij hygiënisch werken van nature hoog in het vaandel staan. Tot slot hebben wij vanaf begin van de pandemie maatregelen genomen om besmetting van medewerkers waar mogelijk tegen te gaan. Mocht je desondanks twifelen over de inzet van een kraamverzorgende, informeer dan je verloskundige en je zorgverzekeraar over je bezwaren.

Mag ik kraambezoek ontvangen in de kraamweek?

Kijk voor de meest recente richtlijnen op de Corona pagina op onze website.

In het algemeen geldt:

Liever geen bezoek als de kraamverzorgende er is

Dit ter bescherming van onze kraamverzorgenden en de continuïteit van zorg voor jullie gezin en andere gezinnen. Buiten de aanwezigheid van de kraamverzorgende gelden de algemene landelijke richtlijnen.

Blijf bij voorkeur 1,5 meter afstand houden

Opa/oma en komt ook je beste vriendin? Mochten zij in de kraamweek (als de kraamverzorgende weg is) een blik komen werpen op jullie wondertje, dan is dat natuurlijk heel erg leuk. Gezellig met een beschuitje erbij jullie prachtige wondertje laten zien. Er zijn inmiddels geen richtlijnen meer voor, toch adviseren we jullie om de knuffelsessies niet in het prille begin te houden.

Klachten? Geen kraamvisite

Uiteraard geldt dat bezoekers alleen welkom zijn als ze geen klachten hebben die kunnen duiden op corona. Zoals neusverkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts of verhoging.

Werken kraamverzorgenden als zij Corona klachten hebben?

Deze maatregel wordt genomen om te voorkomen dat er bij een plotselinge uitbraak van Corona geen zorgpersoneel genoeg is. We zijn altijd al voorzichtig met het inzetten van medewerkers met gezondheidsklachten bij onze gezinnen.

We vragen ons personeel daarom direct te testen bij één van de klachten: griepverschijnselen, hoesten, vage keelklachten of koorts > 38°C. We overleggen dan wat de mogelijkheden zijn. Bij een lichte verkoudheid en negatieve test mogen zij gewoon werken en letten zij natuurlijk extra op hygiëne

Hoe weet ik zeker dat jullie medewerker niet besmet is?

Al onze medewerkers hebben een meldingsplicht. Dit houdt in dat ze zich bij hun leidinggevende melden als zij een risico kunnen vormen. Bijvoorbeeld bij milde verkoudheidsklachten of mogelijk contact met een besmet persoon. Livia hanteert hierin de richtlijnen van het RIVM voor zorgpersoneel en sluit hiermee ook aan bij het continuïteit plan van haar branchevereniging BO Geboortezorg.

Medewerkers die besmet zijn, worden niet meer ingezet in de kraamzorg of bevalassistentie. Daarnaast houdt de kraamverzorgende zich aan alle hygiëne richtlijnen en verwachten wij dat onze cliënten dit ook doen.

Uiteindelijk kan niemand volledig voorkomen om ziek te worden en/of een ander te besmetten. Wij doen er echter veel aan om dit voor te zijn en te voorkomen.

Is de kraamverzorgende gevaccineerd tegen het coronavirus?

Veel van onze kraamverzorgende hebben zich laten vaccineren tegen het coronavirus. Ook verzorgende hebben het recht om een eigen afweging te maken. Of de kraamverzorgende gevaccineerd is die bij jou de zorg gaat verlenen kunnen we je niet vertellen, dit is privé informatie die de kraamverzorgende niet met ons als werkgever of jullie als kraamgezin hoeft te delen.

Nemen jullie stagiaires mee in zorg?

Ja, onze Brancheorganisatie BO, heeft in overleg met de Kenniscentrum Kraamzorg officiële richtlijnen opgesteld voor het veilig inzetten van leerlingen in zorg. Landelijke partijen zoals KNOV, VWS en ZN zijn hierin meegenomen. Om continuïteit van zorg te waarborgen voor zowel de korte als de lange termijn is het opleiden van kraamverzorgenden van vitaal belang. Vandaar dat Kraamzorg Livia, als opleidingsinstelling, deze richtlijnen nauwgezet zal opvolgen. Jullie gezondheid, die van jullie gezinsleden en de gezondheid van onze medewerkers zijn voor ons vanzelfsprekend van groot belang.

Een paar voorbeelden van de richtlijn in de praktijk zijn:

- De werkbegeleider en de leerling hebben geen klachten ten tijde van de inzet.
- De Kraamvrouw en leden van het gezin zijn klachtenvrij.
- De behuizing is zodanig dat er voldoende bewegingsruimte/vrije ruimte is.
- In de ruimte waar de verzorging plaats vindt is de mogelijkheid om als toeschouwer 1,5 meter afstand te bewaren.

Mogen er andere mensen bij de bevalling zijn?

Je partner mag bij de bevalling zijn.

Vraag bij je ziekenhuis wat er op dit moment wel of niet mag. Afhankelijk van de mogelijkheden en regels in het ziekenhuis kan er in het ziekenhuis wel of geen extra persoon mee naar de bevalling. In de thuissituatie is het soms mogelijk om een extra persoon bij de bevalling aanwezig te laten zijn.

Hoe gaan jullie om met de richtlijn om 1,5 meter afstand te bewaren?

Het uitgangspunt is dat we hierin de adviezen van het RIVM zoveel mogelijk volgen. Onze kraamverzorgende doen dat volgens de richtlijnen van hygiënisch werken.

De kraamverzorgende zal indien praktisch mogelijk wat meer op afstand blijven. Bij het praatje aan je bed, houdt ze de 1,5 meter richtlijn aan. Ook voorlichting en instructie kan in veel gevallen ook op wat

meer afstand. Indien zij langer dan 15 min binnen de 1,5 meter is dan wel langer dan 3 minuten binnen 30 cm (voorbeeld bij ondersteuning borstvoeding), zal zij een mondkapje dragen.

Indien mogelijk en praktisch, zal er gewerkt worden volgens het hands off principe. Wat jullie zelf kunnen doen terwijl de kraamverzorgende iets verder weg staat, mogen jullie (indien verantwoord volgens de kraamverzorgende) gewoon zelf doen. Lukt dit (nog) niet, dan ondersteunt de kraamverzorgende.

Draagt jullie personeel nu speciale beschermende kleding?

Nee, ons personeel draagt haar gebruikelijke uniform. Daarnaast worden net als voor Corona handschoenen altijd gedragen bij verzorgende handelingen.

Wel wordt door onze kraamverzorgenden tijdens de kraamweek een mondkapje gedragen als er handelingen binnen de 1,5 meter worden uitgevoerd (>15 min). In sommige situaties zal de kraamverzorgende het mondkapje op houden als zij in dezelfde ruimte is. Redenen daarvoor kunnen variëren; denk bijvoorbeeld aan minder goed geventileerde ruimte, eigen wens van kraamverzorgende en/of cliënt (bijvoorbeeld bij kwetsbaarheid en/of privé-situatie), op verzoek van Livia als organisatie.

Onze medewerkers hebben een meldingsplicht welke inhoud dat zij het kenbaar moeten maken als zij klachten hebben. Medewerkers met Corona gaan dan ook niet aan het werk.

Beschermende kleding wordt wel gedragen wanneer we zorg leveren aan een (mogelijk) besmette cliënt.

Ik ben bevallen, hoe gaat het nu met hielprík en gehoortest voor de baby?

De hielprík en gehoortest gaat als vanouds door. Informatie voor ouders is te vinden op <https://www.pns.nl/gehoortest-baby/coronavirus>. Hier staat ook de lijst met vragen en antwoorden.

Ik heb klachten die passen bij het corona-virus, wat moet ik doen?

Neem allereerst telefonisch contact op met je huisarts, deze kan je goed informeren over wat te doen. Je kan je na dit overleg, direct via de GGD laten testen. Mocht je je verloskundige moeten bezoeken of heb je kraamzorg nodig? Zoek dan eerst telefonisch contact met de verloskundige en met ons voor advies.

Bij zorginzet vragen wij ook naar de gezondheid van jou en je huisgenoten.

Komen jullie als ik en/of mijn huisgenoten gezondheidsklachten hebben?

Ja, wij leveren kraamzorg als duidelijk is (en er overleg is geweest met de verloskundige) dat er geen extra risico bestaat. Uitgangspunt is altijd dat er voor start zorg geprobeerd wordt om jezelf of je huisgenoten te laten testen. Test bij klachten kan bij speciale situaties nog steeds via de GGD.

We proberen daarnaast het contact met de personen met verkoudheidsklachten zo veel mogelijk te vermijden of wordt gevraagd aan de persoon met klachten om een mondkapje te dragen indien deze in de buurt komt van de kraamverzorgende.

Denk bijvoorbeeld aan vader die op ruime afstand blijft van de kraamverzorgende. Omdat testen nog steeds mogelijk is, willen we je vragen van deze mogelijkheid gebruik te maken zodra jij of je huisgenoten klachten hebben.

Mochten de klachten erger worden (voordat de GGD uitslag bekend is) dan kijken we samen hoe we de zorg kunnen continueren. Mogelijk geeft een zelftest dan al voldoende uitsluitel.

Als vooraf al duidelijk is dat er sprake is van een mogelijke besmetting binnen het gezin, dan mag de kraamverzorgende alleen werken indien zij is gekleed in de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen. De zorg wordt dan teruggebracht naar minimaal 3 uur zorg en kan worden aangevuld met zorg -en voorlichting op afstand. Mocht het nodig en mogelijk zijn, kan in sommige situaties meer dan 3 uur zorg worden geleverd. Zorg wordt ingezet in overleg met de verloskundige.

Bevallen als je Corona hebt

Als je zelf besmet bent met het coronavirus, kun je je baby besmetten tijdens of na de bevalling. Bijvoorbeeld als je je baby voeding geeft of knuffelt. Daarom zijn de volgende dingen belangrijk. Deze maatregelen neem je totdat je 24 uur geen klachten hebt en het langer dan 7 dagen geleden is dat je ziek werd.

- Was goed je handen voordat je je baby aanraakt.
- Was goed je handen voordat je borstvoeding of flesvoeding geeft of gaat kolven.
- Gebruik alleen je eigen borstkolf en maak die goed schoon.
- Draag een mondkapje bij het voeden, verzorgen en knuffelen om de kans op besmetting van je baby zo klein mogelijk te maken. Welk soort mondkapje en hoe het te gebruiken, dat zal de kraamverzorgende, arts of verloskundige je uitleggen.
- Gebruik bij iedere voeding een nieuw mondkapje.
- Al deze dingen gelden ook voor andere mensen in jouw huis met klachten. Ze gelden op alle momenten dat er contact is met de baby zoals verschonen, fles geven en knuffelen.

Ik heb nu een infectie met het coronavirus, mag ik thuis bevallen?

Je kunt net als zwangere vrouwen zonder corona, thuis, in het ziekenhuis of in een geboortekliniek bevallen. Soms is het advies in het ziekenhuis te bevallen. Dat hangt af van de ernst van je klachten. In het ziekenhuis word je aangeboden om de hartslag van de baby in jouw buik met een cardiotocogram (CTG) te meten. Je kunt, als dat nodig is, veilig naar het ziekenhuis. Je komt niet in de buurt van (andere) coronapatiënten.

Corona kan niet in de borstvoeding komen. Met een goede hygiëne (zie hierboven) kan je gewoon borstvoeding geven. Misschien ben je bang dat je je baby met corona besmet. Dat is niet helemaal te voorkomen, maar de kans is klein. De verloskundige, kraamverzorgende of arts zullen samen met jou maatregelen treffen om te zorgen dat de kans zo klein mogelijk is dat je baby wordt besmet. Mocht het toch gebeuren, dan hoef je je daar niet schuldig over te voelen. Je baby zal waarschijnlijk niet erg ziek worden van corona.

Ik heb nu een infectie met het coronavirus, kan ik nog veilig naar het ziekenhuis?

Jij en je baby kunnen, als dat nodig is, veilig naar het ziekenhuis. De zorg voor coronapatiënten gebeurt in een beschermde omgeving. Je komt dus niet in de buurt van coronapatiënten. Bel in alle gevallen eerst met je verloskundige, huisarts, gynaecoloog of kinderarts.

Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het coronavirus heb?

Ja. Er is onderzoek gedaan of het virus in de borstvoeding terecht komt. Dat is niet zo. Wij raden aan om borstvoeding te geven met een mondkapje en extra hygiënemaatregelen te volgen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf of fles gebruiken en de borstkolf goed schoon maken na gebruik). Je kunt wel de baby besmetten met het coronavirus als de baby dicht bij je is. Je kunt ook kolven en de gekolfde melk door een gezond persoon aan je baby laten geven. Meer informatie vind je op de website van de borstvoedingsraad Nederland.

Ik (of een huisgenoot) heb Corona en ben bevallen, hoe zit het met de zorg?

Als in het gezin een verdenking/ besmetting is van corona, komt de kraamverzorgende minimaal 3 uur per dag bij je thuis. Zowel de verloskundige als de kraamverzorgende houden ook contact met jou via (beeld)bellen. In de meeste gevallen komt de verloskundige ook bij je thuis. Er mag geen kraambezoek komen. We zullen jou ook vragen om een mondmasker te dragen als de kraamverzorgende er is en als je de baby verzorgd en voeding geeft.

Als in het gezin geen verdenking/ besmetting is van corona, geeft de kraamverzorgende zoveel mogelijk zorg bij je thuis, zoals afgesproken tijdens de intake.

Hebben jullie verder nog adviezen voor ons als (aanstaande) ouders?

Als zorgaanbieder kunnen wij onze cliënten slechts één duidelijk advies geven: hou je aan de richtlijnen van het RIVM en overleg met ons bij twijfel. We gaan er met elkaar een waardevolle en bijzondere kraamweek van maken.